تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الأحد

التاريخ: 22 ديسمبر 2024

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17075

«الشورى» يناقش اليوم مشروعي قانون بشأن «تنظيم مهنة الصيدلة» و«حساب احتياطي الأجيال القادمة»

يناقش مجلس الشورى في جلسته اليوم الأحد، تقرير لجنة الخدمات بخصوص مشروع قانون بإلغاء المادة (٢٨) من المرسوم بقانون في شأن تنظيم مهنة الصيدلة والمراكز الصيدلية، المرافق للمرسوم رقم (٩٨) لسنة ٢٠٢٤م، والمتضمن توصية اللجنة بالموافقة على مشروع القانون.

ويهدف مشروع القانون إلى تعديل تنظيم فتح فروع الصيدليات بما يسمح للأشخاص الطبيعيين أو الاعتباريين بفتح عدد غير محدود من فروع الصيدليات، وذلك لتعزيز توافر الأدوية في المملكة.

ويأتي مشروع القانون في إطار استكمال ما توليه مملكة البحرين من حرص واهتمام بالغ بالصحة العامة وما تبذله من جهود كبيرة في دعم القطاع الصحي بهدف الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة، إذ أعطى دستور مملكة البحرين الحق في الرعاية الصحية مكانة عالية باعتباره من المقومات الأساسية للمجتمع، وخص الدولة بتولي مسؤولية الصحة العامة، مما يسهم في تعزيز مكانة المملكة كوجهة لتقديم الخدمات الصحية ذات الجودة العالية.

وينسجم مشروع القانون مع الخطة الوطنية للصحة التي أقرها مجلس الوزراء الموقر، والتي تعد خارطة الطريق لتطوير القطاع الصحي، إذ تستهدف رفع جودة الخدمات الصحية المقدمة، وضمان تمويلها واستدامتها عن طريق الاستخدام الأمثل للموارد المتاحة لمواجهة التحديات التي تواجه القطاع الصحي، والمتمثلة في النمو السكاني المتسارع وما يترتب عليه من وضع ديمغرافي يتطلب زيادة الخدمات الصحية.

ويسهم مشروع القانون في تطوير البنية التحتية وتسهيل الإجراءات الداعمة للاستثمار في القطاع الصحي، وتوفير البيئة المناسبة للارتقاء بمهنة الصيدلة، مما ينعكس إيجابًا على تعزيز البيئة التنافسية التي تحفز الصيدليات على الابتكار وتطوير جودة الخدمات المقدمة، فضلا عن توفير أدوية متنوعة وبخيارات أوسع، وبما يحقق الأمن الدوائي ويسهم في تلبية الاحتياجات على مدار السنة بالحصول على الأدوية المناسبة بشكل آمن، ومنتظم، ودون تأخير.

ويدعم مشروع القانون الجهود المبذولة لتوفير فرص جديدة للباحثين عن عمل، حيث يسهم مشروع القانون في زيادة أعداد الصيدليات في المملكة، وبالتالي سيؤدي مشروع القانون إلى خلق منظومة اقتصادية متكاملة تفتح آفاقًا واسعة للباحثين عن عمل، فتزداد الحاجة إلى توظيف الصيادلة، فضلا عن خلق فرص عمل في قطاعات أخرى مرتبطة بها، مما يؤكد التأثير الإيجابي في سوق العمل.

كما يبحث المجلس تقرير لجنة الشؤون المالية والاقتصادية حول مشروع قانون بتعديل المادة (١) من القانون رقم (٢٨) لسنة ٢٠٠٦ بشأن الاحتياطي للأجيال القادمة، المُعد بناءً على الاقتراح بقانون المقدم من مجلس النواب.

ويهدف مشروع القانون إلى الحفاظ على حساب احتياطي الأجيال القادمة من خلال تنمية موارده، لضمان مستقبل الأجيال القادمة، وضمان استقرار الوضع المالي والاقتصادي لمملكة البحرين، وحماية مكتسبات المواطنين والأجيال القادمة منهم بالتحديد.

حيث رأت اللجنة أن زيادة أموال حساب احتياطي الأجيال القادمة عبر زيادة قيمة الاقتطاعات من سعر كل برميل نفط خام يتم تصديره للخارج في حال ارتفاع أسعار بيع النفط خارجيًا يعد من الطرق الناجعة والمهمة لادخار جزء من المبالغ التي تتحصل عليها الدولة نتيجة لبيع النفط الخام في الأسواق العالمية، ويشكل احتياطيًا رصينًا تستطيع أن تستند عليه الدولة في الحالات الطارئة وهو ما تحقق عندما تمت الاستعانة بهذا الصندوق وذلك باستقطاع مبلغ ٤٥٠ مليون دولار لمواجهة الأزمة الاستثنائية (جائحة كورونا)، في سبيل دعم اقتصاد المملكة واستمرارية الاستقرار المالي وعدم التأثير على القطاعات الأساسية والحيوية.

كما رأت اللجنة أن زيادة أموال حساب احتياطي الأجيال القادمة يمنح السلطة القائمة على إدارته القدرة على توسيع مدارات الاستثمار والدخول في مشروعات استثمارية ذات جدوى عالية، وبالتالي زيادة العوائد الاستثمارية للحساب وتعظيم حجمه، مما يجعله قادرًا على تلبية الاحتياجات المستقبلية للأجيال القادمة على المدى البعيد كلما اقتضت الحاجة إلى ذلك، تفاديا لأي اضطرابات مالية أو تقلبات اقتصادية سواء أكانت متوقعة أو غير متوقعة.

P 2
Link

مهارات المسؤول الإداري القائد الحياتية

بقلم:
د. زكريا الخنجي

ليس من الغريب أن نقول إنه ينبغي على المسؤول الإداري القائد أن يتمتع بالعديد من المهارات الحياتية بالإضافة إلى مهاراته المهنية والفنية التي تساعده في تسيير حياته العملية في المكتب أو المؤسسة. فعلى المسؤول الإداري القائد الذي يتمتع بالذكاء الإداري أن يضع ميزانًا حساسًا ما بين هاتين الكفتين: مهارات المسؤوليات الإدارية والمهنية في كفة ومهارات المسؤوليات الإنسانية في كفة أخرى. فهو يتعامل مع البشر وفي الوقت نفسه يتعامل مع جهاز تنظيمي مهني وهياكل تنظيمية وأهداف يجب أن تتحقق في سبيل التنمية والتطوير.

والمهارات ببساطة هي المعارف والسلوكيات الشخصية الفردية والجماعية والإمكانيات اللازمة التي يجب أن يتمتع بها الفرد لتسهم في التعامل بثقة أكبر واقتدار لإدارة النفس وإدارة الآخرين وكذلك مع المجتمع، وذلك عن طريق تطوير الميات لتحمل المسؤولية على الأفعال الشخصية، وفهم النفس والآخرين وتكوين علاقات إيجابية وشراكات وتفادي حدوث الأزمات واستحداث اليات للتعامل مع الأزمات عند حدوثها، أو حتى قبل حدوثها.

ولقد صنفت منظمة المهارات الحياتية كل تلك المهارات التي يجب أن يتمتع بها الإنسان في أربعة مجالات تبدأ بحرف (H) الإنجليزية، وهي: الرأس (Head)، القلب (Heart)، اليد (Hand)، والصحة (Health)، وقمنا مؤخرًا بإضافة مجال جديد وهو ما يتعلق بالروح والدين والجانب الى الله، وهي: (Holy). ربما هنا وهي هذا المقال لا نريد أن نتحدث عن كل هذه المهارات الحياتية فيما يخص الإنسان بصورة عامة، على الرغم من أنها أمور ممتعة، ولكننا ما نحاول أن نتعرف عليه هنا هي المجالات والمهارات الحياتية التي يمكن أن يستفيد منها المسؤول الإداري حتى يتحول إلى مسؤول إداري قائد يتمتع بالذكاء الإداري الذي يؤهله لإدارة مؤسسة بصورة منهجية منظمة.

المجال الأول الرأس (Head)؛ ويهتم بالمهارات العقلية والمعرفية والإدارية؛ فهمن الجانب العقلي والمعرفي، فإنه يمكن تلخيصه في المهارات التالية:

١. المعرفة لمكونات المجتمع، مثل: القيم، المعتقدات، الاتجاهات، تقاليد، ثقافة، هذه الأمور تساعده في كيفية التعامل مع العملاء سواء الموظفين أو الزبائن، وذلك لتحقيق أهداف المؤسسة وتطويرها.

٢. مهارات التفكير، فهو يجب أن تكون لديه القدرة على التفكير الإيجابي والسلبي، والتفكير الناقد والمنطقي، وهذه النوعيات من التفكير تساعده على حل المشكلات واتخاذ القرارات.

٣. مهارات التفاوض، فهو يجب أن يتمتع بالقدرة على الرفض والقبول، والإقناع والتأثير، المصاحلة وما إلى ذلك، فهو كثيرًا ما يواجه مواقف ستجبره على استخدام تلك المهارات.

٤. التعلم والتعليم، وهذه واحدة من مميزات المسؤول الفائد، إذ إنه دائم الانخراط في عمليات التعليم، سواء لنفسه أو لفريق العمل الذي يعمل تحت امرته، فهو لا يتوقف عن البحث والتعلم، مهما كانت المعلومة التي يبحث عنها صغيرة.

أما الجانب الإداري فإنه يشمل الأمور التالية:

١. القدرة على صياغة وتحديد وإدارة الأهداف، وليس المقصود هنا أهدافه الخاصة، وإنما أهداف المؤسسة وخططها الاستراتيجية، فمن المفروض أنه يمتلك هذه المهارات، فهي ليست مهارات بسيطة وإنما تحتاج إلى عقلية معينة يجب أن يمتلكها.

٢. التفكير الاستراتيجي وإدارة الأولويات، وضع الخطط والاستراتيجيات والأهداف لا تعد نهاية المطاف، وإنما يقع على عاتقه عمل الموازنات بين مؤسسات القطاع العام أو القطاع الخاص، عند ذلك فإننا أمام أحد أمرين: إما أن تنهار تلك المؤسسة لأنها لا تستطيع التغيير والتحرك، أو أنها تبدأ في عمليات التغيير من الجذور حتى تواكب التطور والتقنية لذلك فإنها تستمر، لذلك فعلى المسؤول الإداري القائد وهو من يقود تلك المؤسسة أن يقودها بعقلية التفكير الاستراتيجي حتى يقودها إلى بر الأمان.

٥. إدارة الموارد والمتابعة، لا يكتفي المسؤول القائد بوضع الخطط والاستراتيجيات وما إلى ذلك، على الرغم من أهمية ما تم ذكره، وإنما بعد ذلك يأتي إلى عمليات التنفيذ، فالمؤسسات بناء متكامل، وهياكل إدارية منظمة، وإصدار أوامر، وأفراد يجب أن تتبع كل هذه الأوامر من أجل تحقيق الأهداف.

المجال الثاني، القلب (Heart)؛ يهتم هذا المجال بالمهارات المتعلقة بالمجال الوجداني أو المشاعر أو القيم، وما يتعلق بالمشاعر والأحاسيس والانفعالات والاهتمامات، الاتجاهات، الميول والهوايات، الرغبات وما إلى ذلك. وتشمل:

١. الاتصال والتواصل، وهذا يعني التواصل الشفوي والكتابي، والقدرة على التعبير بوضوح وثقة، وكذلك التواصل غير اللفظي، فمن المهم أن يكون الإداري القائد ذا قدرة على قراءة وتفسير الإشارات غير اللفظية مثل تعابير الوجه ولغة الجسم، حتى وإن كان بصورة بسيطة.

٢. الإصغاء الجيد، وقد يعتقد البعض أن الإصغاء موضوع تابع للاتصال والتواصل، وهذه حقيقة، ولكننا دائما نحاول عند التحدث مع المسؤول القائد أن نفصل الأمرين، لأن عملية الإصغاء في حد ذاتها عملية عميقة ونجد أنه من الضروري أن يمتلكها الإداري القائد، فهي ليست قضية تكميلية وإنما هي ضرورية جدا، فمن غيرها تصبح عملية الاتصال عديمة الجدوى.

٣. الذكاء العاطفي والاجتماعي، وهذا النوع من الذكاءات ترتبط بالقدرة على فهم العواطف الشخصية والتعامل معها بفعالية، وكذلك بناء علاقات جيدة مع الآخرين وإدارتها بشكل جيد، بالإضافة إلى فهم مشاعر الآخرين والتفاعل معها بطرق مناسبة، والتعاطف معها بقدر حدود الوظيفة.

٤. التحفيز وإدارة الآخرين، والسعي الى كسب رضاهم في حدود الوظيفة، فليس المطلوب أن تتنازل وتضرب بالقوانين عرض الحائط، وإنما من المهم على المسؤول الإداري القائد أن يعرف فريق العمل واحتياجاتهم وقدراتهم وأن يعرف إمكانياتهم في العمل، وبناء على ذلك يحفزهم لتحقيق الأهداف، وعندما يحاول البعض أن يهادنه أو أن يكابر عندئذ يمكن اللجوء إلى الأنظمة والقوانين.

المجال الثالث، اليد (Hand)؛ يهتم هذا المجال بالمهارات المتعلقة بالمجال الحركي أو العملي أو الجسدي، وما يتعلق بالمجال الأدائي النفس حركي والتطبيقي للخبرات، التطبيقات، الأنشطة، التصاميم، المشاريع، النماذج، الأعمال، المهام. وبالإضافة إلى بعض ما تم ذكره أنفًا فإن هذا المجال يشمل الآتي:

١. تقديم المساعدة والدعم، سواء لفريق العمل أو الخدمات المجتمعية والعمل التطوعي، فهذا المسؤول القائد يجب ألا يجلس في غرف عاجية وإنما يجب أن يضع جزءا من وقته لخدمة المجتمع، سواء من خلال الاشتراك في جمعيات أو الأندية أو حتى المشاركة في بعض الأنشطة التي تقدمها تلك القطاعات الأهلية، فهو جزء من المجتمع فما يحدث في المجتمع تنعكس عليه وعلى أهله وأطفاله.

٢. أما بالنسبة إلى أفراد المجتمع فإنه عادة قد يحتاج أحد المراجعين عناية خاصة أو حتى معاملة تحتاج إلى اهتمام خاص، لذلك عليه أن يعرف كيف ييسر الأمور ويخفف من الإجراءات وخاصة تلك التي لا تتعارض مع الإجراءات الإدارية، وأن يفكر بأمور الهندسة الإدارية ومنهجية الكايزن حتى يسهم في التخفيف عن العملاء.

٣. تحمل المسؤولية والالتزامات بالقانون والأنظمة، وإن أخطأ يقر بخطئه ولا يلقي اللوم على أحد الموظفين، وكذلك يجب أن يمتلك في مكتبه في العمل نسخة من كل القوانين وأنظمة البلاد، فلربما احتاج إليها في لحظة ما، فكيف ينصرف؟

المجال الرابع، الصحة (Health)؛ ويهتم هذا المجال بالمهارات المتعلقة بالمجال الصحي، وهو ما يتعلق بالصحة في شتى مجالاتها والمكملة للعقل والجسم والمشاعر سواء كانت الصحة الجسدية أو النفسية أو الكينونة الداخلية والخارجية، وتشمل التالي:

١. صحة الجسم، وتُعد من أكثر الأمور التي تهمل، وخاصة فيما يتعلق بالرياضة والتغذية، والراحة والاستمتاع بالإجازات السنوية والأسبوعية، فالمسؤول القائد يمكن أن يعمل طوال اليوم والأسبوع من غير أن يرتاح، ولكن هذا خطأ كبير وشائع، لذلك سيجد نفسه بعد فترة من الزمن أنه لا يستطيع أن يفكر أو يعمل أو يقوم بأي عمل.

٢. إدارة الضغوط والمشاعر، في العمل كثيرًا ما يتعرض الإنسان لضغوط العمل، فالمسؤول الذي أعلى منه يطالبه بإنجاز أعمال، والموظفين الذي يعملون معه يريدون بعض الأمور، والعملاء لا يتوقفون، والآلة تدور وهو بين كل هذه التروس يضغط فإن لم يستطع أن يدير كل هذه المشاعر والغضب والضغوط فإنه حتمًا سينهار.

٣. إدارة الوقت وتنظيمه، إن إدارة الوقت ليست بالعملية البسيطة، بحيث نضع أمامنا جدولا من ورق ونكتب فيه مواعيدنا وخططنا، وإنما هي عملية ومنهج لإدارة المشاريع والاستفادة القصوى لتحقيق الأهداف سواء إن كنا نتحدث عن اليوم أو الأسبوع أو حتى السنة.

المجال الخامس، الروح (Holy)؛ بعدما وجدنا أن المنظمة لم تضع إلا المجالات الأربعة السابقة، وجدنا أنه من المهم إضافة هذا المجال الخامس، وهو الروح وهو المتعلق بالمجالات الوجدانية والإحسان والجودة والارتباط بالله سبحانه وتعالى وكذلك الولاء والانتماء للوطن، فمن يفقد هذه الجانب، فإن كل المجالات السابقة ستنهار.

هذه بعض الأمور، وطبعًا كلنا نعرف أن ما تم ذكره ما هو إلا غيض من فيض، فربما سنواصل يومًا لاستكمال هذا الموضوع بطريقة أو بأخرى.

Zkhunji@hotmail.com

P 11
Link

ALAYAM الأيام
سنبدي لك الأيام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 13042

«الشورى» يناقش اليوم تعديل تنظيم فتح فروع الصيدليات

يناقش مجلس الشورى، في جلسته الأسبوعية اليوم، تقرير لجنة الخدمات بخصوص مشروع قانون بإلغاء المادة 28 من المرسوم بقانون تنظيم مهنة الصيدلة والمراكز الصيدلية، المرافق للمرسوم رقم 98 لسنة 2024، والمتضمن توصية اللجنة بالموافقة على مشروع القانون.

ويهدف مشروع القانون إلى تعديل تنظيم فتح فروع الصيدليات بما يسمح للأشخاص الطبيعيين أو الاعتباريين بفتح عدد غير محدود من فروع الصيدليات، وذلك لتعزيز توافر الأدوية في المملكة، ويأتي مشروع القانون في إطار استكمال ما توليه المملكة من حرص واهتمام بالغ بالصحة العامة وما تبذله من جهود كبيرة في دعم القطاع الصحي بهدف الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة، إذ أعطى دستور البحرين الحق في الرعاية الصحية مكانةً عاليةً باعتباره من المقومات الأساسية للمجتمع، وخص الدولة بتولي مسؤولية الصحة العامة، ما يساهم في تعزيز مكانة المملكة كوجهة لتقديم الخدمات الصحية ذات الجودة العالية.

P 6
Link

دعت لإطلاق منصة إلكترونية توفر المعلومات عن البرنامج.. الفاضل:

برنامج الجينيوم سيسهم بشكل كبير في تعزيز جودة الحياة بالمملكة

أعربت د. جهاد الفاضل النائب الثاني لرئيس مجلس الشورى عن اعتقادها بأن برنامج الجينيوم في مملكة البحرين سيسهم بشكل كبير في تعزيز جودة الحياة بالمملكة، من خلال الوصول إلى نتائج علمية دقيقة بشأن العوامل الجينية المرتبطة ببعض الأمراض، وخاصة الوراثية، وتحسين استخدام الأدوية بناءً على المعلومات الوراثية.

وقالت الفاضل إنه يتعيّن على وزارة الصحة الاستمرار في إطلاق الحملات التوعوية بأهمية هذا البرنامج ونتائجه، ووضع الخطط التنفيذية المناسبة للاستفادة منه، سواء بالفحوصات المرتبطة بمرحلة ما قبل الزواج أسوة ببعض الدول الخليجية، أو وضع خطة لكيفية التعامل مع الأمراض المزمنة أو الخطرة، وخاصة السرطانية، وفقًا لمعلومات العوامل الجينية لعينات المشاركين.

د. جهاد الفاضل

وأشارت إلى أنه من خلال نجاح القائمين على البرنامج في جمع عدد العينات المطلوبة، وما ستسفر عنه نتائج دراستها، فإن من المهم إطلاق منصة وطنية إلكترونية توفر المعلومات عن البرنامج والنتائج لمن شارك فيه، فضلاً عن نشر المنصة لكل ما يتعلق بمستجدات البرنامج والدراسات المرتبطة به، وأي معلومات مفيدة للمهتمين وذوي الشأن.

واقترحت أن تعمل وزارة الصحة على اطلاق استراتيجية وطنية لبرنامج الجينيوم، بما يعزز من جهود الوزارة لتعزيز كفاءة القطاع الصحي وللحد من انتشار الأمراض، وبخاصة الوراثية، كما اقترحت إجراء دراسة جدوى لتطوير هيكل العمل بالبرنامج، بإنشاء وتشكيل لجنة وطنية أو مجلس أعلى برئاسة الوزير المختص وعضوية الجهات والشخصيات المتخصصة المعنية، كما يمكن استقطاب الكفاءات العربية والعالمية المرموقة لعضوية هذه اللجنة.

وقالت الفاضل إنها ستجري مشاورات مع أعضاء مجلس الشورى حول جدوى تقديم اقتراح بقانون بشأن تنظيم استخدام الجينيوم، وبما يدعم جهود وزارة الصحة وشركائها في البرنامج، وبحيث يهدف التشريع لضمان الاستخدام الآمن للجينيوم البشري ودعم مبادرات حماية الصحة العامة في المجتمع وترسيخ حماية سرية البيانات والمعلومات الجينية، ووضع التدابير القانونية بشأن كل ما يرتبط بهذا البرنامج.

وحول الميزانية المرصودة لبرنامج الجينيوم الوطني، قالت د. الفاضل إنها لاحظت من خلال إجابة وزيرة الصحة إنفاق 81.6٪ من الميزانية المرصودة في العام 2023، وإنفاق 63.7٪ في العام 2024، ما يستدعي ضرورة استثمار ما يتم رصده من موازنات لتفعيل اختصاصات المركز ومباشرة دوره بأكمل وجه؛ وذلك نظرًا لأهمية هذا المشروع الاستراتيجي.

P 7
Link

ALAYAM الأيام
سنبدي لك الأيام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 13042

أسوة بالكثير من الدول ولمخاطره الكثيرة.. قانون نيابي:

منع بيع وتداول الشيشة والسجائر الإلكترونية في البحرين

مصطفى الشاخوري:

تستعد لجنة الخدمات بمجلس النواب لمناقشة مقترح بقانون يهدف إلى منع بيع وتداول الشيشة والسجائر الإلكترونية "الفيب" في مملكة البحرين.

وقالت المذكرة الإيضاحية إن القانون المقترح يأتي انطلاقًا من المسؤولية تجاه حماية الصحة العامة والمجتمع البحريني من انتشار هذه الظاهرة التي باتت تستهدف الأطفال والمراهقين بشكل خاص.

وأوضح النائب الدوي -أحد أبرز مقدمي المقترح- أن الدراسات الطبية أثبتت أن السجائر الإلكترونية تسبب أضرارًا صحية جسيمة على المدى الطويل، بما في ذلك أمراض الجهاز التنفسي والقلب، فضلًا عن احتمالية الإصابة بالسرطان. كما أن هذه المنتجات تحتوي على مواد كيميائية ضارة، مثل النيكوتين والمواد المسرطنة، التي تؤثر على نمو الدماغ لدى المراهقين. وأشاروا إلى أن تصميم السجائر الإلكترونية بنكهات جذابة يشجع الأطفال والمراهقين على استخدامها، مما يخلق جيلاً جديدًا معرضًا للإدمان ويعزز ثقافة التدخين بين الناشئة.

وأكد المقترح -كما في مذكرته الايضاحية- أن الانتشار الواسع لهذه المنتجات، رغم القوانين الحالية، يهدد استقرار الأسرة والقيم الاجتماعية، وهو الأمر الذي يخالف تعاليم ديننا الإسلامي الحنيف، خصوصًا مع سهولة الحصول عليها حتى في المدارس والمرافق العامة. وبيّنوا أن الترويج للسجائر الإلكترونية

حمد الدوي

كبديل آمن للسجائر التقليدية يتناقض مع الدراسات التي أثبتت أن أضرارها تعادل أو تفوق أضرار السجائر العادية، مما يستدعي رفع مستوى الوعي المجتمعي بشأن مخاطرها.

ولفت المقترح إلى التجارب الدولية التي أثبتت نجاح الحظر في تقليل استخدام هذه المنتجات، وبينها احدى الدول الخليجية الشقيقة والتي منعت استيراد وتداول السجائر الإلكترونية والشيشة، وأستراليا التي قيدت بيعها لتصبح متاحة فقط بوصفة طبية، بالإضافة إلى سنغافورة والهند وكندا الذين حظروا هذه المنتجات تمامًا.

وختم المقترح بأنه يأتي لتقليل معدلات الإصابة بالأمراض المزمنة المرتبطة بالتدخين، وتعزيز قيم الوقاية المجتمعية، وحماية الأجيال الناشئة من مخاطر التدخين الإلكتروني، داعيًا مجلس النواب إلى دراسة وتمرير المقترح لتحقيق المصلحة العامة.

P 9
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 6952

«الشورى» يناقش مشروعي «تنظيم الصيدلة» و«احتياطي الأجيال» اليوم

يناقش مجلس الشورى في جلسته الحادية عشرة في دور الانعقاد الثالث من الفصل التشريعي السادس، والتي تنعقد اليوم الأحد، تقرير لجنة الخدمات بخصوص مشروع قانون بإلغاء المادة (28) من المرسوم بقانون في شأن تنظيم مهنة الصيدلة والمراكز الصيدلية، المرافق للمرسوم رقم (98) لسنة 2024، والمتضمن توصية اللجنة بالموافقة على مشروع القانون.

ويهدف مشروع القانون إلى تعديل تنظيم فتح فروع الصيدليات بما يسمح للأشخاص الطبيعيين أو الاعتباريين بفتح عدد غير محدود من فروع الصيدليات، وذلك لتعزيز توافر الأدوية في المملكة.

ويأتي مشروع القانون في أطار استكمال ما توليه مملكة البحرين من حرص واهتمام بالغ بالصحة العامة وما تبذله من جهود كبيرة في دعم القطاع الصحي بهدف الارتقاء بالخدمات الصحية المقدمة، إذ أعطى دستور مملكة البحرين الحق في الرعاية الصحية مكانة عالية باعتباره من المقومات الأساسية للمجتمع، وخص الدولة بتولي مسؤولية الصحة العامة، مما يساهم في تعزيز مكانة المملكة كوجهة لتقديم الخدمات الصحية ذات الجودة العالية.

وينسجم مشروع القانون مع الخطة الوطنية للصحة التي أقرها مجلس الوزراء الموقر، والتي تعد خارطة الطريق لتطوير القطاع الصحي، إذ تستهدف رفع جودة الخدمات الصحية المقدمة، وضمان تمويلها واستدامتها عن طريق الاستخدام الأمثل للموارد المتاحة لمواجهة التحديات التي تواجه القطاع الصحي، والمتمثلة في النمو السكاني المتسارع وما يترتب عليه من وضع ديمغرافي يتطلب زيادة الخدمات الصحية.

ويساهم مشروع القانون في تطوير البنية التحتية الصحي، وتوفير البيئة المناسبة للارتقاء بمهنة الصيدلة، مما ينعكس إيجاباً على تعزيز البيئة التنافسية التي تحفز الصيدليات على الابتكار وتطوير جودة الخدمات المقدمة، فضلا عن توفير أدوية متنوعة وبخيارات أوسع، وبما يحقق الأمن الدوائي ويساهم في تلبية الاحتياجات على مدار السنة بالحصول على الأدوية المناسبة بشكل آمن، ومنتظم، ودون تأخير.

ويدعم مشروع القانون الجهود المبذولة لتوفير فرص جديدة للباحثين عن عمل، حيث يساهم مشروع القانون في زيادة أعداد الصيدليات في المملكة، وبالتالي سيؤدي مشروع القانون إلى خلق منظومة اقتصادية متكاملة تفتح آفاقاً واسعة للباحثين عن عمل، فتزداد الحاجة إلى توظيف الصيادلة، فضلا عن خلق فرص عمل في قطاعات أخرى مرتبطة بها، مما يؤكد التأثير الإيجابي على سوق العمل.

كما يبحث المجلس تقرير لجنة الشؤون المالية والاقتصادية حول مشروع قانون بتعديل المادة (1) من القانون رقم (28) لسنة 2006 بشأن الاحتياطي للأجيال القادمة، المُعدّ بناءً على الاقتراح بقانون المقدم من مجلس النواب الموقر.

ويهدف مشروع القانون إلى الحفاظ على حساب احتياطي الأجيال القادمة من خلال تنمية موارده، لضمان مستقبل الأجيال القادمة، وضمان استقرار الوضع المالي والاقتصادي لمملكة البحرين، وحماية مكتسبات المواطنين والأجيال القادمة منهم بالتحديد. حيث رأت اللجنة أن زيادة أموال حساب احتياطي الأجيال القادمة عبر زيادة قيمة الاقتطاعات من سعر كل برميل نفط خام يتم تصديره للخارج في حال ارتفاع أسعار بيع النفط خارجياً يُعدّ من الطرق الناجعة والمهمة لادخار جزء من المبالغ التي تتحصل عليها الدولة نتيجة لبيع النفط الخام في الأسواق العالمية، ويشكل احتياطيا رصينًا تستطيع أن تستند عليه الدولة في الحالات الطارئة، وهو ما تحقق عندما تمت الاستعانة بهذا الصندوق، وذلك باستقطاع مبلغ 450 مليون دولار لمواجهة الأزمة الاستثنائية (جائحة كورونا)، في سبيل دعم اقتصاد المملكة واستمرارية الاستقرار المالي وعدم التأثير على القطاعات الأساسية والحيوية.

كما رأت اللجنة أن زيادة أموال حساب احتياطي الأجيال القادمة يمنح السلطة القائمة على إدارته القدرة على توسيع مدارات الاستثمار والدخول في مشروعات استثمارية ذات جدوى عالية، وبالتالي زيادة العوائد الاستثمارية للحساب وتعظيم حجمه، مما يجعله قادراً على تلبية الاحتياجات المستقبلية للأجيال القادمة على المدى البعيد كلما اقتضت الحاجة لذلك، تفادياً لأي اضطرابات مالية أو تقلبات اقتصادية سواء أكانت متوقعة أو غير متوقعة.

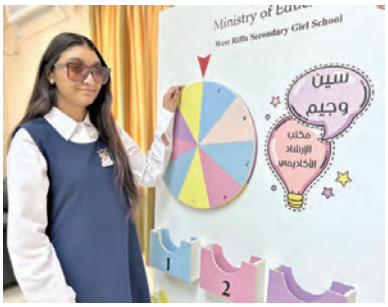
P 6
Link

حنين البلوشي.. فقدت البصر بشكل مفاجئ فكان ردها بالتفوق والتوهج

نجحت الطالبة حنين البلوشي في تحدي ظروفها الصحية، لتحقق التميز في مدرسة الرفاع الغربي الثانوية للبنات، حيث عبرت عن امتنانها العميق لمدرستها لما قدمته من حب ودعم وتشجيع منذ اليوم الأول لالتحاقها بها.

وكشفت حنين البلوشي عن معاناتها مع فقدان البصر بشكل مفاجئ قبل ثلاثة أعوام، الأمر الذي وضعها أمام ظروف صعبة جعلتها تفكر في ترك الدراسة، إلا أن الدعم الكبير الذي تلقته من إدارة المدرسة ومعلماتها ساعدها على تخطي هذه المرحلة، لتصبح المدرسة بيتها الثاني الذي تستمتع بقضاء وقتها فيه.

وبينت المرشدة الاجتماعية الأستاذة سلمى التيتون أن إدارة المدرسة قد حرصت على تقديم الدعم النفسي والاجتماعي للطالبة داخل المدرسة وخارجها، وأن مديرة المدرسة الأستاذة نوف المالكي كانت شديدة الاهتمام بتوفير بيئة شاملة وداعمة للطالبة، ووجهت لإعداد خطة تعليمية تضمنت طرق شرح المواد الدراسية وطرق التقييم المتناسبة مع إعاقتها البصرية، كما حرصت المعلمات على تشجيعها للمشاركة في مختلف الفعاليات والاحتفالات المدرسية، ما ساعدها على تعزيز ثقتها بنفسها وتنمية مهاراتها.



P 16
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 5913

6 أعراض تنذر بوجود مشكلة في القلب

تختلف أعراض أمراض القلب تبعا للمشكلة التي يعاني منها المريض، ولكنها تتشابه في بعض الأحيان. والقلب ينبض 100 ألف مرة يوميا لضخ نحو 8 لترات من الدم تقريبا في جميع أنحاء الجسم، ناقلا الأكسجين والمواد المغذية حتى تعمل الأعضاء والعضلات، وهناك بعض الأعراض التي قد تنذر بوجود مشكلة ويجب عدم التغافل عنها.

ومن أبرز هذه الأعراض أن المريض قد يواجه صعوبة في المسك بالأشياء، إذ إن القلب السليم يرسل دما وأكسجينا إضافيين إلى العضلات اللازمة لمسك الأشياء. وإذا كان القلب يعاني من مرض، فإن إمدادات الدم إلى عضلة القلب تكون غير فعالة، لذلك فإن العضلات تضعف وقوة القبضة تتقلص، فقد يلاحظ شخص أن قوة قبضته قد ضعفت إذا كان يجد صعوبة في مسك الأشياء كالمعتاد، مثل أكياس التسوق أو علب الحليب.

كما قد يشعر المريض بألم مشابه لعسر الهضم، وقد يكون ذلك مجرد علامة على عسر الهضم، لكن في الوقت نفسه قد يكون مؤشرا على مشكلة في القلب، ومن إحدى طرق التمييز بينهما هي أن ألم الصدر الناجم عن مشكلة في القلب يحدث عادة أثناء ممارسة الرياضة، ويختفي عند الراحة، بينما يحدث عسر الهضم عادة بعد تناول الوجبات فقط.

وقد يعاني المريض أيضا من الشعور بالاختناق، فالذبحة الصدرية مثلا هي نوع من ألم الصدر الناجم عن ضيق الشرايين، ما يقلل تدفق الدم إلى القلب، ويمكن أن يؤدي إلى إحساس بالاختناق أو شعور بالضيق أو الألم في الحلق. ويكون السبب في عدم قدرة القلب على ضخ كمية كافية من الدم إلى العضلات هو تراكم حمض اللبنيك، ما يؤدي إلى شعور باختناق في الحلق.

كما يظهر تورم الكاحلين عادة لدى المرضى الذين يعانون من فشل القلب، إذ لا تستطيع عضلة القلب ضخ الدم بشكل فعال إلى الدورة الدموية، وتزويد جميع الأنسجة الحيوية في الجسم، فإذا وقف المريض لأي فترة زمنية، سيتسرب السائل من الأوعية الدموية ويتجمع حول الكاحلين، وهو عرض من أعراض فشل القلب. ومع ذلك، يجب ذكر أن بعض الأدوية قد تسبب تورم الكاحلين، إضافة إلى زيادة الوزن والدوالي.

وبسبب التغيرات في الشرايين التي تزود الساقين بالدم، يتراكم حمض اللبنيك في العضلات، ما يؤدي إلى الشعور بالألم، وهي علامة على مرض في الشرايين، وتظهر في الغالب لدى المدخنين أو من يعانون من ارتفاع ضغط الدم أو زيادة مستويات الكوليسترول.

كما يمكن أن يظهر ألم في الكتف أو الذراع أو الفك، ويمكن أن يظهر الألم المرتبط بالقلب عبر الأعصاب التي تزود الكتف والذراعين والفك، ما يعني أن مشكلات القلب يمكن أن تظهر كآلام أقل خطورة.

P 10
Link

إعادة تسخين هذه الأطعمة قد تضر بالصحة...

يحرص البعض على عدم رمي الأطعمة المتبقية، لذا يتم وضعها في الثلاجة وتسخينها مرة أخرى؛ لعدم إهدار الطعام المتبقي، وغالبًا ما يتم الاحتفاظ به لتناوله في اليوم التالي أو بعد مرور فترة من الوقت. وفي حال إعادة تسخين الطعام، يجب توخي الحذر عند تحضيره وإعادة تسخينه؛ لمنع التعرض للتسمم الغذائي، والحفاظ على خصائصه الغذائية.

وهناك بعض الأطعمة التي لا ينصح بإعادة تسخينها، فمثلا، لا ينبغي إعادة تسخين البيض بشكل كامل؛ لأن المنتج الغني بالبروتين يجب أن تتناوله باردا فقط بعضون 24 ساعة من الطهو؛ حتى لا يفقد قيمته الغذائية.

كما تعد البطاطس عنصرا غنيا بالفيتامينات والمعادن، ولكن بمجرد طهوها وتبريدها وإعادة تسخينها، يجد الجسم أن هضمها صار أكثر صعوبة.

ويمكن أن تتكون البكتيريا المطثية الوشيقية وغيرها من البكتيريا إذا تركت البطاطس لساعات عدة، كذلك فإن السموم القاتلة التي تنتجها "كلوستريديوم البوتولينوم" لن يتم تدميرها أثناء إعادة التسخين.

ويعد التسمم الغذائي، الذي تسببه هذه السموم، حالة تهدد الحياة، وتهاجم الأعصاب والدماغ والحبل الشوكي، ويسبب التسمم في البداية القيئان والقيء والإسهال والإمساك. ولكن إذا ترك الأمر دون علاج، يمكن أن يؤدي إلى ضعف العضلات.

ويمكن الاستمتاع بالمأكولات البحرية المعاد تسخينها بأمان في حال توخي الحذر عند التحضير والتخزين بعد الطهو فورا. ويجب على الأشخاص وضع المأكولات البحرية في الثلاجة في أسرع وقت ممكن، وتناولها في غضون 24 ساعة؛ لأن ذلك سيؤدي إلى الحفاظ على الجودة والنكهة، ويساعد على الوقاية من التسمم الغذائي.

ويحتوي الأرز غير المطبوخ على بكتيريا، وقد تبقى على قيد الحياة أثناء عملية الطهو، ثم تبدأ في النمو عندما يترك الأرز في درجة حرارة الغرفة.

وهذا النوع من البكتيريا قادر على إنتاج مادة سامة يمكن أن تؤدي إلى التسمم الغذائي، وتسبب اضطرابا في الجهاز الهضمي والقيء والإسهال وألما في المعدة. وعلى الرغم من أنها نادرة جدا، إلا أن هناك العديد من الوفيات الناتجة عن ذلك، ومن ثم يجب وضع الأرز في الثلاجة بغضون ساعتين من الطهو.

كما يمنع تسخين السبانخ، إذ تشكل الخضراوات الغنية بالنترات جزءا مهما من النظام الغذائي الصحي، لكن يجب تجنب تسخينها في اليوم التالي؛ لأن "النيتروزامينات"، وهي مركبات مسرطنة، يمكن أن تتشكل داخل هذه الخضراوات عند تسخينها على درجات حرارة عالية أو في حالة إعادة تسخينها، ما يزيد من خطر الإصابة بسرطان المريء والمعدة والبلعوم.

P 10
Link